

(第一頁)

封面

活動一覽

D)新症講座系列

1	<p>乳癌放射治療新症講座暨同路人分享 (視像及實體)</p> <p>內容 講解有關放射治療及治療期間之護理、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務及社區資源</p> <p>對象 新界東醫院聯網 乳癌病人</p> <p>講者 本院臨床腫瘤科放射治療師、護士、本中心社工及義工</p> <p>日期 2026 年 7 月 8 日、8 月 5 日、9 月 2 日 (星期三)</p> <p>時間 下午 2 時 30 分至 4 時</p> <p>*由放射治療部轉介*</p>
2	<p>頭頸癌新症講座 (實體)</p> <p>內容 由護士講解有關頭頸癌成因與治療，並由營養師分享適合癌症病人的飲食方案，和社工介紹癌症支援服務及社區資源</p> <p>對象 新界東醫院聯網 頭頸癌病人</p> <p>講者 本院臨床腫瘤科護士、註冊營養師、本中心社工</p> <p>日期 2026 年 7 月 2 日、7 月 9 日、7 月 16 日、7 月 23 日、7 月 30 日、8 月 6 日、8 月 13 日、8 月 20 日、8 月 27 日、9 月 3 日、9 月 10 日、9 月 17 日、9 月 24 日(星期四)</p> <p>時間 上午 9 時 15 分至 11 時</p> <p>*由醫護人員轉介*</p>
3	<p>癌症化學治療新症講座 (視像及實體)</p> <p>內容 講解有關化學治療旅程之準備、介紹癌症支援服務及社區資源</p> <p>對象 新界東醫院聯網 癌症病人</p> <p>講者 本院臨床腫瘤科護士、本中心社工</p> <p>日期 2026 年 7 月 13 日、8 月 10 日、9 月 14 日(星期一)</p> <p>時間 下午 2 時 30 分至 3 時 30 分</p> <p>*由臨床腫瘤科轉介*</p>
4	<p>鼻咽癌放射治療新症講座暨同路人分享 (視像及實體)</p> <p>內容 講解有關放射治療及治療期間之護理、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源</p> <p>對象 新界東醫院聯網 鼻咽癌病人</p> <p>講者 本院臨床腫瘤科放射治療師、護士、本中心社工、健樂社義工</p> <p>日期 2026 年 7 月 16 日、8 月 20 日、9 月 17 日(星期四)</p> <p>時間 上午 11 時至下午 12 時 30 分</p> <p>*由放射治療部轉介*</p>

5	<p>腸癌新症講座暨同路人分享 (實體)</p> <p>內容 講解腸癌成因與治療、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源</p> <p>對象 新界東醫院聯網 腸癌病人</p> <p>講者 本院護士、本中心社工、義工</p> <p>日期 2026年7月27日、8月24日、9月28日(星期一)</p> <p>時間 下午3時至4時30分</p> <p>*由醫護人員轉介*</p>
6	<p>前列腺癌新症講座暨同路人分享 (實體)</p> <p>內容 講解前列腺癌成因與治療、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源</p> <p>對象 新界東醫院聯網 前列腺癌病人</p> <p>講者 本院泌尿科護士、本中心社工、前腺聯盟義工</p> <p>日期 2026年7月2日、8月6日(星期四)</p> <p>時間 下午2時30分至4時</p> <p>*由泌尿科護士轉介*</p>
7	<p>膀胱癌新症講座暨同路人分享 (實體)</p> <p>內容 講解膀胱癌成因與治療、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源</p> <p>對象 新界東醫院聯網 膀胱癌病人</p> <p>講者 本院泌尿科護士、本中心社工、明膀胱會義工</p> <p>日期 2026年9月3日(星期四)</p> <p>時間 下午2時30分至4時</p> <p>*由泌尿科護士轉介*</p>

(第二, 三頁)

II)同路同行系列

1	<p>乳科同路人分享 (實體)</p> <p>內容 (1)7月22日 - 運動暨同路人分享 (2)8月26日 - 手部保養運動暨同路人分享 (3)9月18日 - 椅子瑜伽暨同路人分享</p> <p>對象 新界東醫院聯網 乳癌病人</p> <p>講者 本中心社工及義工</p> <p>日期及時間: 2026年7月22日(星期三)及 上午10時至中午12時、8月26日(星期三) 及上午10時至中午12時、9月18日(星期五) 及下午2時30分至4時</p> <p>名額: 20人</p>
2	<p>午間小聚 (實體)</p>

	<p>內容 分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程</p> <p>對象 新界東醫院聯網 血癌、淋巴癌、骨髓瘤病人及照顧者</p> <p>講者 心血會義工</p> <p>日期 2026年7月9日、7月23日、8月13日、8月27日、9月10日、9月24日(星期四)</p> <p>時間 下午12時30分至2時</p>
3	<p>肺癌同路人分享會 (實體)</p> <p>內容 分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源</p> <p>對象 新界東醫院聯網 肺癌病人及照顧者</p> <p>講者 本中心社工、義工</p> <p>日期 2026年9月4日(星期五)</p> <p>時間 下午2時30分至4時</p>
4	<p>前列腺癌同路人分享會 (實體)</p> <p>內容 分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源</p> <p>對象 新界東醫院聯網 前列腺癌病人及照顧者</p> <p>講者 本中心社工、前腺聯盟義工</p> <p>日期 2026年8月28日(星期五)</p> <p>時間 下午2時30分至4時</p>
5	<p>膀胱癌同路人分享會 (實體)</p> <p>內容 分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源</p> <p>對象 新界東醫院聯網 膀胱癌病人及照顧者</p> <p>講者 本中心社工、明膀胱會義工</p> <p>日期 2026年8月21日(星期五)</p> <p>時間 下午2時30分至4時</p>

(第四頁)

III) 專題講座系列

1	<p>癌症專題網上講座 – 愛要及時：「不留遺憾」的生死對話 (視像)</p> <p>內容: 1. 提供溝通指南，幫助病人和家庭成員勇敢表達對「死亡」的恐懼、愛意與期盼 2. 學習「積極聆聽」與「不評價的陪伴」，加強病人與家庭成員間的情感支持。 3. 探討如何在尊重病人自主意願的前提下，與家庭成員及醫療團隊共商照顧方案。</p> <p>對象: 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者</p> <p>講者: 吳宇峰先生 (香港防癌會 社會及心理服務部經理)</p>
---	---

	<p>日期: 2026年8月19日(星期三)</p> <p>時間: 下午3時至4時30分</p> <p>名額: 30人</p>
2	<p>造口旁疝(小腸氣)講座 (視像及實體)</p> <p>內容: 講解預防及如何處理造口旁疝, 同路人分享, 社區資源介紹</p> <p>對象: 新界東醫院聯網 造口病人及照顧者</p> <p>講者: 威院(造口及傷口科)護士、癌症病人資源中心社工、香港造口人協會義工</p> <p>日期: 2026年8月20日(星期四)</p> <p>時間: 下午2時30分至3時45分</p> <p>名額: 20人</p>

IV) 心靈關顧系列

1	<p>癌症病人加油站 (青草地)(視像及實體)</p> <p>內容 詩歌、見證、訊息分享</p> <p>對象 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者</p> <p>講者 新界東醫院聯網 心靈關顧服務 基督教院牧部</p> <p>日期 2026年7月14日、8月11日、9月8日(星期二)</p> <p>時間 上午10時30分至中午12時</p>
2	<p>真愛同行 (視像及實體)</p> <p>內容 1) 禪修系列: 紓解身心壓力、培養慈心自愛 2) 講座系列: 透過短片、問答、分享等, 建立正面心態</p> <p>對象 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者</p> <p>講者 新界東醫院聯網心靈關顧服務 佛教院侍部</p> <p>日期 2026年7月20日、8月17日、9月21日(星期一)</p> <p>時間 上午10時30分至中午12時</p>
3	<p>歸心祈禱 (實體)</p> <p>內容 歸心祈禱是一種簡易的祈禱, 透過安靜, 放下各種思慮, 與主相遇</p> <p>對象 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者 (歡迎任何宗教背景人士參加)</p> <p>講者 郭炳輝執事 和 新界東醫院聯網 心靈關顧服務 天主教牧靈部</p> <p>日期 2026年7月27日、8月24日、9月28日(星期一)</p> <p>時間 上午10時30分至中午12時</p>

(第五頁)

V) 啟航系列

1	<p>豐味人生系列 (實體)</p> <p>內容 透過手工藝、音樂等興趣活動，宣揚正向價值觀念</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ 7月10日 心動身動, 輕鬆拉筋 ➢ 8月14日 畫出彩虹 9月11日 樂韻慶中秋 <p>對象 新界東醫院聯網 癌症康復者及照顧者 (從未參加此活動優先)</p> <p>講者 新界東醫院聯網 心靈關顧服務 天主教牧靈部 豐味人生義工隊</p> <p>日期 2026年7月10日、8月14日、9月11日(星期五)</p> <p>時間 下午2時30分至4時30分</p> <p>名額 15人 (病人優先, 如報名人數超額, 將以抽籤形式處理)</p>
2	<p>書法減壓班 (實體)</p> <p>內容 透過寫書法, 培養參加者耐心及紓緩他們平日的壓力</p> <p>對象 新界東醫院聯網 新東腸同盟會員</p> <p>講者 本中心義工</p> <p>日期 2026年7月31日(星期五)</p> <p>時間 上午10時至11時30分</p> <p>名額 14人 (如報名人數超額, 將以抽籤形式處理)</p>
3	<p>桌上遊戲小組 (實體)</p> <p>內容 透過桌上遊戲, 培養參加者耐心及紓緩他們平日的壓力</p> <p>對象 新界東醫院聯網 新東腸同盟會員</p> <p>講者 本中心義工</p> <p>日期 2026年8月4日</p> <p>時間 上午11時至中午12時</p> <p>名額 16人 (病人優先, 如報名人數超額, 將以抽籤形式處理)</p>
4	<p>八段錦操自在耍 (實體)</p> <p>內容 提供一個輕鬆自在的空間, 讓參加者一齊練習八段錦, 紓緩他們平日的壓力</p> <p>對象 新界東醫院聯網 新東腸同盟會員</p> <p>講者 本中心義工</p> <p>日期 2026年8月18日、8月25日、9月1日(星期二)</p> <p>時間 上午10時至11時30分</p> <p>名額 12人 (如報名人數超額, 將以抽籤形式處理)</p>
5	<p>書法減壓班 (實體)</p> <p>內容 透過寫書法, 培養參加者耐心及紓緩他們平日的壓力</p> <p>對象 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者</p> <p>講者 本中心義工</p> <p>日期 2026年9月16日(星期三)</p> <p>時間 上午10時至11時30分</p> <p>名額 14人 (病人優先, 如報名人數超額, 將以抽籤形式處理)</p>

VI) 臨床心理服務

臨服 床務 心 理	<p>臨床心理服務</p> <p>內容 由威爾斯親王醫院臨床心理學家提供臨床心理服務</p> <p>對象 因癌症令情緒、思想或行為上受困擾的癌症病人 (需於威爾斯親王醫院臨床腫瘤科覆診)</p> <p>*由醫生及醫護人員轉介*</p>
--------------------	---

VII) 社區支援服務

1	<p>社區藥房藥物資助資訊及癌症病人服務資源介紹</p> <p>內容 中心職員介紹社區藥房服務、癌症病人服務資源及申請方法</p> <p>對象 威爾斯親王醫院 癌症病人</p> <p>日期/時間 請與中心職員聯絡</p> <p>*社區藥房藥物資助資訊 由腫瘤科護士轉介*</p>
---	---

最新活動資訊，請向中心職員查詢

(電話 logo) 報名及查詢電話 3505 4030 (WhatsApp logo) WhatsApp 9092 9770

(癌症病人資源中心 QR Code)

<https://www3.ha.org.hk/pwh/content/patientandvisitors/CancerPatientResourceCentre.asp>

(智友站 QR Code)

<https://www.smartpatient.ha.org.hk/>

(HA GO QR Code)

<https://www2.ha.org.hk/hago>

(中心地圖)

(惡劣天氣安排)